

Ķekavas novada pensionāru biedrības „Polārblāzma” Darbības pasākumu plāns 2016.gadam

1. Organizatoriskie pasākumi:

- Valdes sēdes 1x mēnesī (pēc nepieciešamības iespējams sanākt biežāk),
- Padomes sēdes 1x2 mēnešos (pēc nepieciešamības iespējams sasaukt ārkārtas sapulci).
- Biedrības „Polārblāzma” atskaites sapulce 2016.gada 23.martā.
- Piedalīties Ķekavas novada organizētajos pasākumos – kultūras, sporta, labdarības, talkās un citos pasākumos.
- Piedalīties Ķekavas novada svētkos

Atbildīgā: Ludmila Petruša.

Pēc sapulces 23. martā ap plkst. 15.00 1989. Gada dokumentālās filmas „Par piemiņas akmens represētiem atklāšanu Odukalnā” , par ķekaviešu aktivitātēm atmodas laikā un novada sabiedriskajos pasākumos.

2. Kultūras pasākumi: atbildīgā Dzintra Maļinovska

Atpūtas pēcpusdienas (organizētas kopā ar kultūras namiem):

- 05. Martā Doles tautas namā. - Tēma „Pavasari gaidot”.
- 21. Maijā Ķekavas kultūras namā - Tēma „Puķu balle”
- 22. oktobrī pasākums - Tēma „Ražas svētki”. Godā celts kartupelis”
- 16. Decembris pasākums - Tēma „Ziemassvētku gaidās”

Pasākumu norises vieta Doles tautas namā vai Ķekavas kultūras namā

3. Plānotās 1 dienas ekskursijas pa Latviju ar 3 autobusiem:

Atbildīgā Māra Brikule, Ludmila Petruša, Ilga Priede

- **3., 8., 10 jūnijs** maršruts: Valmiera-pilsētas apskate, upes tramvajs. Ārstniecības augi „Silkalni”, Sajūtu parks, Valmiermuiža – pusdienas, ekskursija, baskāju taka.
- **13., 15, 20 jūlijs** maršruts: Gaiziņkalns – Kalsnavas kokaudzētava, Bērzaunes baznīca, Vestienas muiža un parks, Gaiziņa apkārtnē un Ķirsona pils, atpūta pie Kāla ezera.
- **„-precizējams”** ekskursija vecmāmiņām ar mazbērniem līdz 14. gadiem baskāju taka ar atpūtu pie jūras
- **27-28. Jūlijs** - grupas „Novecosim aktīvi” ekskursija (maksas)
- **21. Jūlijs** ekskursija pensionāriem „kas nekad, nevienu reizi un nekur nav braukuši” ekskursija uz Burtniekiem. Maršruts Burtnieku muižas parks un ezers, Dambja dižozols, Zirgaudzētava, Z.Skrastiņas daiļdārzs, kaņepju audzēšanas saimniecība Z/S Adzelvieši ar ekskursiju, degustāciju un iepirkšanos. Ar pusdienām (zivju zupa un saldaiss).
- **Maksas ekskursija 23.-27. Augustam uz Čehiju** (maksas 219 euro)

Atbildīgās par ekskursijām:

4. Sporta aktivitātes pensionāriem. Atbildīgā Ingera Bērziņa 28228087

- Vingrošanas nodarbības Sociālās aprūpes centrā katru nedēļu pirmdienās, otrdienās, trešdienās un piektdienās;
- „Mēs jau dziedam” katru trešdienu plkst. 16.00
- Daugmales peldbaseina apmeklējums ceturtdienās no 14:00 līdz 17:00 (transporta domes – bez maksas). Pirmdienās no 14:00 līdz 17:00 individuālais baseina apmeklējums (transportu organizē paši).
- Vingrošana- jogas nodarbības katru ceturtdien plkst.11.00 (maksas pasākums) vecā mazā skolā

4.1. Sporta aktivitātes kopā ar Sporta aģentūru.

- 06. augustā piedalīties organizētajā novada senioru čempionātā ar iespējamo atpūtas pēcpusdienu, uzaicināt seniorus no tuvākiem novadiem – Lielvārde, Salaspils, Mārupe
- . Individuālās nodarbības Ķekavas Sporta centrā no pirmdienas līdz ceturtdienai no 11:00 līdz 15:00;
- Piedalīties nūjošanas pasākumā „Veselības aplī” un ziemā „Mēs vēl varam un mākam slēpot”

5. **Teātru, koncertu apmeklējumi.** Atbildīgās: Aina Ansone un Vanda Akmeņkale.

6. **Līnīdijas Ķekavas kultūras namā vai Doles Tautas namā. Nodarbības 2x nedēļā.**

Atbildīgā Māra 29613774.

7. **Piedalīties un atbalstīt Ķekavas bibliotēkas un Ingeras Bērziņas organizētos pasākumus „Apceļosim pasauli neklātienē”**

8. **Turpināt sadarbību ar DIENAS CENTRU par senioru apmācību darbam ar datoru.**

Atbildīgā Slavija 29294860

INFORMĀCIJAI:

Ja Jums ir priekšlikumi, i jautājumi, nepieciešama papildus informācija, būsiet gaidīti katru ceturtdien Ķekavas kultūras nama „pagrabiņa” telpās vai zvaniet

- Par aktīvu iesaistīšanos novada organizētajos pasākumos Ludmila Petruša 26076086;
- Par kultūras pasākumiem Dzintra Maļinovska 26120206;
- Par sporta aktivitātēm Ingera Bērziņa 28228087
- Par teātru un koncertu apmeklējumiem Aina Ansone 29724030, Vanda Akmeņkalne 28794452
- Par transporta pakalpojumiem Ilga Priede 26274699
- Par ekskursijām –Ludmila Petruša 26076086, Māra Brikule 29613774; Slavija 29294860
- Par datoru apmācību Slāvija Priedīte 29294860.

Pasākuma plānus apkopoja: Slāvija

Ķekavas novada Baložu pilsētas pensionāru padomes darba plāns 2016.gadam

	Pasākumi	Pasākumu termiņi	Atbildīgie	Tālruņa Nr.
1.	Piedalīšanās pens. biedrības „Polārblāzma” valdes un padomes sēdēs	Pēc sasaukuma	Ludmila Cīrule, padomes locekļi	26820351
2.	Baložu pilsētas pens. padomes sēdes	Jautājumu izskatīšanai pēc nepieciešamības	Ludmila Cīrule	26820351
3.	Kultūrpasākumu organizēšana:			
3.1.	Pensionāru atpūtas vakari	2016.23.04.; 2016.22.10.; 2016. 26.12 (plkst. 14-19)	Ludmila Cīrule, padomes locekļi	26820351
3.2.	Ekskursijas	5 ekskursijas gada laikā	Tatjana Mjasnikova	26013305
3.3.	Operas, teātru, muzeju apmeklēšana	Pēc pieteikumiem	Nadežda Lavrenkova	28882425
3.4.	Satikšanas ar ievērojamiem cilvēkiem	Maijā, novembrī	Zaiga Lasenberga	28739379
4.	Sporta pasākumi:			
4.1.	Peldēšana	1 reizi nedēļā, trešdienās {plkst. 10.00-12.00}	Lilija Ļaksa	26786891
4.2.	Fizikultūras nodarbības	Pirmdienās, piektdienās	Viktors Mjasnikovs	26814452
4.3.	Nūjošana	1 reizi nedēļā ceturtdienās	Nadežda Lavrenkova	28882425
4.4.	Galda teniss, novuss	Pirmdienās, (plkst.15.00 - 17.00)	Viktors Mjasnikovs	26814452
4.5.	Veselības vingrošana Baložu vidusskolas sporta zālē	2 reizes nedēļā, pirmdienās, piektdienās, plkst 17.- 18.00	Viktors Mjasnikovs	26814452
5.	Datoru kursu pensionāriem	Katrai grupai – 6 nodarbības, pēc pieteikuma	Ludmila Cīrule	26820351
6.	Lietotu mantu apmaiņas punkta uzturēšana	Katra mēneša pirmajā un trešajā sestdienā no plkst. 9.00-12.00	Lilija Ļaksa	26786891
7.	Jubilāru apsveikšana (80,85,90,95 gadi)	Pēc saraksta	Ludmila Cīrule, padomes locekļi	26820351
8.	Piedalīšanās Baložu pilsētas organizētajos pasākumos – kultūras, sporta, talkās un labdarības pasākumos		Ludmila Cīrule, padomes locekļi	26820351

Padomes priekšsēdētāja

Ludmila Cīrule

Daugmales pensionāru darbības gada plāns 2016.gadam.

Plānotas divas ekskursijas

Viena mazā – maija mēnesī (aptuvenas izmaksas 200,- EUR)

Otra lielā – jūlija- augusta mēnesī (aptuvenas izmaksas 500,- EUR)

Divas balles- Rudens ražas balle (ar saviem resursiem)

Ziemassvētku balle (aptuvenas izmaksas 300,- EUR)

Ikdienā-

Dienas centrā Adatiņas notiek vingrošana pensionāriem, datorapmācība.

Dažādu izstāžu veidošana. Reizi mēnesī satiekamies Daugmales dienas

centrā Adatiņas un pārspriežam svarīgākos notikumus . Sveicam apaļās

jubilejās, izbraucot mājās. Aktīvākie pensionāri apmeklē Daugmales

peldbaseinu. Tiek informēti pensionāri par tuvākajiem pasākumiem

Daugmalē un Ķekavas novadā.

Plānojam organizēt nūjošanu.

Ar cieņu Beatrise Rudzroga.