

11— tie iejūtas skolotāju lomā...

2024.gada 6.februārī jau 21.gadu pēc kārtas tika atzīmēta Vīspasaules Drošāka interneta diena (#DID2024) ar saukli "Drošāks internets sākas ar tevi!", aicinot ikvienu domāt par to, kā mēs katrs rūpējamies par savu drošību internetā, un kāds ir mūsu ieguldījums, veidojot labāku interneta vidi.

Mūsu skolas 11.a un c klases skolēni piedalījās aktivitātē „Skolēns skolēnam pieredzes apmaiņa par cieņpilnu saziņu internetā”, kuras ietvaros devās pie sākumskolas skolēniem, lai pārrunātu cieņas un privātas informācijas aizsargāšanas nozīmību. Vecāko klašu skolēni pilnveidoja prasmi uzstāties un sarunāties, jaunāko klašu skolēni ieguva jaunas zināšanas, izpratni un prieku par interesantu mācību procesu.

Ar novadīto stundu bija apmierināti gan mazie, gan lielie.

Lūk, 11—to atziņas pēc pasākuma:

„Šis pasākums man patika, jo tas deva man iespēju palīdzēt jaunāko klašu skolēniem izglīties par riskiem internetā un palīdzēt viņiem no tiem izvairīties. Labprāt vēlreiz tādu pasākumu atkārtotu.” (Tomass)

„Šis pasākums bija aizraujošs. Man pašam iepatikās iejusties skolotāja lomā un vadīt stundu mazajiem. Skolēni bija ļoti atsaucīgi. Guvu labu pieredzi. Ja būtu tāda iespēja, tad noteikti vēlreiz piedalītos šādā pasākumā.” (Nauris)

„Bija patīkami iejusties skolotājas lomā, kā arī pavadīt laiku ar sākumskolas skolēniem, pat nobrīnijos, cik aizrautīgi, paklausīgi un mīļi viņi tomēr bija.” (Marta)

„Bija intereanta un iepriekš nepieredzēta iespēja iejusties skolotājas lomā un censties atsvaidzināt vai iemācīt jaunas zināšanas 3. klases audzēkņiem par interneta drošību. Noteikti vēlētos piedalīties šādā pasākumā vēlreiz.” (Karlina)

„Man ļoti patika novadīt stundu sākumskolas skolēniem. Bija interesanti dzirdēt viņu domas, viedokļus par interneta drošību. Man bija interesanti novadīt stundu, sastādīt viņiem materiālus. Manuprāt, arī bērniem bija jautri klausīties un pamācīties par drošību internetā.” (Anna)

„Ļoti paveicās ar klasi, skolēni bija paklausīgi un aktīvi iesaistījās stundā, uzdodot jautājumus un uz mūsu jautājumiem atbildot. Likās, ka skolēniem pat ļoti interesēja tēma par drošību internetā.” (Asafs)

„Es biju izplānojis aktivitātes, kuras bijām paredzējušas sākumskolniekiem, taču pati nespēju ierasties. Manā vietā aizgāja 2 citas klasesbiedrenes un viņas teica, ka mana aktivitāte (karātavas) ļoti patika sākumskolniekiem.” (Katrīna)



„Sākumā bija stress, ka sīkiem būs uz mums, rupji sakot, „nosplauties”, bet iesākot stundu varēja saprast, ka būs paklausīgi, bija patīkami kopā strādāt, interesanti būt skolotāja perspektīvā. Labprāt vēlreiz izdarītu.” (Armins)

„Lieliska pieredze, jutos kā skolotājs, bija jautra, patīkama stunda, kur iemācījām bērniem daudz jauna par drošību internetā, parādot bērniem gan prezentācijas, gan video, kas bija gan informatīvi, gan jautri.” (Artūrs)

„Lieliska pieredze, jutos kā skolotājs, bija jautra, patīkama stunda, kur iemācījām bērniem daudz jauna par drošību internetā, parādot bērniem gan prezentācijas, gan video, kas bija gan informatīvi, gan jautri.” (Raivis)

„Bija liels uztraukums pašā sākumā, bet bērni ļoti draudzīgi un padarīja šo procesu tiešām interesantu un jauku, bija interesanti dzirdēt viņu domas un viedokļus dažādos jautājumos. Noteikti vēlētos šādu pasākumu atkārtot.” (Evelīna)

Folkloras pulciņš „Ķekavnieki” dodas uz Vilci

Ķekavas sākumskolas pulciņš "Ķekavnieki" devās uz Jelgavas novada Vilci, lai piedalītos sadraudzības koncertā "Re, kādi mēs". Pulciņa bērni sadziedājās, sadancojās un kopā muzicēja ar Vilces folkloras kopu "Rukūzīte", Rīgas Friča Brīvēnieka pamatskolas folkloras kopu "Spruksti" un Žagares vidusskolas deju kolektīvu. Katrs, kurš nāca plāna vidū un dižojās, ko tik spēj.

"Ķekavniekiem" šī bija pirmā publiskā uzstāšanās, un tā apliecināja, ka mēs to varam un mums tas sagādā prieku.

Nu tik jānācās dziesmas un rotaļas, lai nopelnītu iespēju piedalīties bērnu un jauniešu folkloras festivālā "Pulkā eimu, pulkā teku, kas", kurš maija beigās norisināsies Zasā.

Ulviņa Brīvlauka – folkloras pulciņa "Ķekavnieki" skolotāja.



Paldies visiem, kas rakstīja, fotografēja un atsūtīja!

Avīzes redkolēģija: Evelīna Bērziņa, Elīza Škinča, Lelde un Justīne Bērziņas, Marta Lietaviete—10.klase

Tekstus laboja un papildināja skolotāja Daina Gžibovska

Visu kopā salika skolotāja Maiga Pigita



Zīmēja Marta Lietaviete 10.c klase

Marts, 2024

Redaktora sleja



Jaunais gads un otrs semestris iesācies varen spraigi. Likās, ka gada iesākums būs tāds lēnīgs, mierīgs, taču viss liecina par to, ka tas ir bijis ļoti ražīgs.

Gadu iesākām ar dalību olimpiādēs, un tā vainagojās ar iegūtām vietām latviešu valodā, matemātikā,

bioloģijā un svešvalodās. Tas liecina par mūsu skolēnu labām spējām, zināšanām un augsto motivāciju

līmeni, kā arī par skolotāju augsto pedagoģisko meistarību.

Piepildīts bija arī Skatuves runas konkurss, kurā piedalījās visu klašu pārstāvji, tagad labākie dosies uz Ķekavas novada konkursa II kārtu.

Janvāra un februāra mēnesis 9. un 12.klasēm pagāja "vaiga sviedros", jo tām bija jāaplicina sevi un

sava pieredze Ķekavas vidusskolai. Pogu vakaram gatavojās 5 devīto klašu kolektīvi, bet Žetonu

vakaram – divas 12. klases. Tas prasīja nervu piepūli gan skolēniem, gan klašu audzinātājiem. Taču mums tas lieliski izdevās! Pasākumi bija ļoti skaisti, svinīgi un dvēseliski. Vēl ilgi skolas kuluāros tika

apspriesti pasākumu notikumi.

Pavasara brīvlaiks arī jau aiz muguras, līdz skolas beigām palikušas 48 mācību dienas, vai tas ir daudz vai maz? Tūlīt sāksim gaidīt Lieldienas! Tas jau liecina, ka mācību gads tuvojas beigu posmam. Mūsu labie darbi turpinās.

"Ķekavas Ķirbītis" novēl pavasarīgu izturību!

Kā pavasari justies viegli un veselīgi



Pavasari, kad saule aust krietni agrāk, ir svarīgi pakārtoties gadalaiku maiņai, un tas nozīmē sava ikdienas režīma pielāgošanu dabai.

Dabiskie diennakts ritmi ietekmē možumu, regulējot tā saukto miega hormona jeb melatonīna līmeni, kas tumsā padara mūs lēnākus. Tāpēc - mostieties līdz saulei un pastiepiet dienas gaišo daļu garāku

Sāciet dienu ar glāzi silta ūdens un kustību. Ūdenim pēc izvēles varat pievienot kādu garšu: citronu, piparmētru, apelsīnu, ingveru. Noteikti izkustieties vēl pirms brokastīm. Tas ir svarīgi, jo tādējādi iedarbināsiet ne tikai vielmaiņu pirmajai ēdienreizei, bet arī uzlabosiet noskaņojumu - fiziskās aktivitātes dabiski paaugstina laimes hormona dopamīna līmeni. Un nav būtiski, vai noskriesiet piecus kilometrus, aiziesiet uz spēka treniņu vai tikai uz mirkli aplaimosiet jogas paklājiņu ar pāris āsanām. Jebkura kustība ir labs veids, kā sākt dienu. Galvenais ir veidot veselīgu ieradumu un ļaut tam turpmāk dabiski attīstīties pašam. Neslinkojiet un, tāpat kā tirāt zobus, katru rītu arī kustieties.

Ziniet savus mērķus, skaidri tos formulējiet, turklāt domājiet par tiem pozitīvi. Tāpat kā ķermeni, arī prātu var vingrināt. Ik dienu atcerieties, ko tieši un kāpēc vēlaties panākt. Ja vēlaties būt slaidi, tievi un viegli, apzinieties, kāpēc, un veļiet šim rituālam kaut pāris minūtes. Jo cilvēkam veselīgāka pašapziņa, jo vieglāk ir sasniegt mērķus.

Pusdienās un vakariņās izvēlieties arvien vairāk svaigu zaļumu un dārzeņu, iestiprinieties ar olbaltumvielām - pākšaugiem, oghidrātu devu atstājot augļiem desertā vai vēl labāk - brokastīm. Arī pirms šīm ēdienreizēm neaizmirstiet izdzert glāzi ūdens. Samaziniet saldumu un kofeīna apjomus, tos atļaujiet tikai īpašos gadījumos un svētku reizēs. Sāda pieeja ļaus līdzsvarot miega režīmu, jo lieki nestimulēs nervu sistēmu. Ik nakti guliet astoņas stundas, lai no rīta kafiju neprasās nemaz.

Pārstājiet ēst pāris stundas pirms gulētiešanas, ieturiet vismaz 12 stundu pauzi starp vakariņām un brokastīm. Un noteikti izvēlieties svaigam svaram un dzīvesveidam atbilstošas porcijas. Labāk apēdiet mazāk. Ja izsalkums nepazūd, pēc pāris stundām uzkodiet ko veselīgu - saldus burkānus, kādu ābolu, sauju riekstu.

Vairāk uzturieties svaigā gaisā. Aktīvs dzīvesveids ikdienā nodrošina lielisku pamatu nopietnākiem treniņiem, kurus, tuvojoties vasarai, gribēsies atsākt.

Jogas studijas Urban Yoga pasniedzēja Liene Krauze

Sveicam olimpiāžu uzvarētājus!

Olimpiāde	Klase	Skolēna vārds, uzvārds	Skolotāja vārds, uzvārds	Iegūtā vieta	Uzaicināts uz valsti
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	9.	Paula Cepurīte	Iveta Abakoka	1.vieta	3.kārta
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	9.	Ģirts Mortti Korpilahti	Ieva Vaivode	3.vieta	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	9.	Sidnija Enna Šaroka	Natalja Matjanova	3.vieta	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	9.	Alise Lesauska	Natalja Matjanova	atzinība	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	4.	Rūta Cepurīte	Gunta Kursīte	3.vieta	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	5.	Dārta Avišāne	Dita Urpena	3.vieta	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	6.	Selina Zaglula	Maija Dumpe	atzinība	
Novadu apvienības angļu valodas 53.olimpiāde	6.	Toms Jeronovičs	Natalja Matjanova	atzinība	
Novadu apvienības krievu valodas 25.olimpiāde	11.	Paula Vjatkina	Santa Stefanoviča	1.vieta	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	6.	Madara Teikmane	Ilze Ramaņa	3.vieta	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	7.	Paula Lavrinoviča	Ilze Ramaņa	atzinība	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	12.	Linars Krists Grīnfelds	Ineta Blauduma	2.vieta	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	12.	Una Ušacka	Ineta Blauduma	3.vieta	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	11.	Paula Zvaigzne	Ilze Jasinska	3.vieta	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	11.	Katrīna Rudzīte	Ilze Jasinska	atzinība	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	12.	Evelīna Bērziņa	Daina Gžibovska	atzinība	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	11.	Anna Panjuti	Daina Gžibovska	atzinība	
Novadu apvienības latviešu valodas un literatūras 50.olimpiāde	9.	Paula Cepurīte	Ilze Jasinska	1.vieta	izvirzīta uz valsti
Novadu apvienības vācu valodas 54.olimpiāde	11.	Edžus Vītols	Dace Stūre	izvirzīts uz 2.kārtu	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	5.	Roberta Žogla	Iveta Putniņa	3.vieta	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	5.	Keitija Lazdiņa	Iveta Putniņa	atzinība	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	6.	Luo Yuwei	Liene Niedola	3.vieta	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	6.	Anete Zolmane	Ingus Jelisejevs	atzinība	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	7.	Madara Līcīte	Ija Poriete	2.vieta	
Novadu apvienības matemātikas 74.olimpiāde	8.	Olivers Lazdāns	Laila Pētersone	atzinība	
Novadu apvienības bioloģijas 46.olimpiāde	9.	Sidnija Enna Šaroka	Ineta Rumpe	3.vieta	
Novadu apvienības bioloģijas 46.olimpiāde	10.	Samanta Narnicka	Ineta Rumpe	atzinība	
Novadu apvienības bioloģijas 46.olimpiāde	12.	Una Ušacka	Ineta Rumpe	3.vieta	
Starptautisks loģiskās un algoritmiskās domāšanas konkurss "Bebr[a]s"	11.	Tomass Krūmiņš	Maiga Pigita	izvirzīts uz valsti	
Ķekavas, Mārupes, Olaines un Salaspils novadu apvienības datorikas olimpiāde	7.,8.,9.	Andrejs Pelšs, Bruno Bīte, Mārcis Bičevskis	Lidija Brigzne, Guntis Ērglis	3.vieta	
Latvijas vēstures un sociālo zinību alternatīvā olimpiāde	7.	Dāvis Albinš, Ralfs Ezītis, Džastins Gormašs, Valters Puga, Dāgs Pokšāns	Gunita Jefremova	1.vieta	
Vizuāli plastiskās mākslas alternatīvā olimpiāde "Cukurvates smarža"	7.	Katrīna Maldute	Raina Sula	2.vieta	

Pogu vakars 2002 un 2024

2001./2002.m.g.

Ši ir mūsu Ķekavas vidusskolas tradīcija, kas aizsākās tālajā 2001./2002. mācību gadā. Trīs devīto klašu audzinātāju - Rainas Sulas, Jura Baloža un Regīnas Eihmanes - sadarbības rezultātā tika pieņemts lēmums, ka ir vajadzīgs kopīgs pasākums, lai skolēni, kuri pēc 9.klases aiziet uz citām mācību iestādēm, saglabātu piederību Ķekavas vidusskolai. Izlasot Imanta Ziedoņa pasaku par Pogu, radās moto pasākumam un arī piederības simbols - POGA. Audzinātāji ieradzīja mazajā Pogā devīto klašu skolēnus, kuri ir izvēles priekšā.

Pasaka ir brīnišķīga. Tā vēsta par patiesību, ka ikvienam dzīves jēga un uzdevums ir būt piederīgam, vajadzīgam un laimīgam, atrast un darīt to, ko vislabāk prot!

Pēc devītās klases ne visi jaunieši turpina mācības vidusskolā, daudziem ir ejams cits ceļš un ir jāatstāj ierastā vide, klase, skola. Poga ir piederības simbols Ķekavas vidusskolai, piederības simbols savai klasei. Un to simboliski pasniedz 9. klašu skolēniem neilgi pirms pamatskolas beigu eksāmeņiem.

Pogu vakarā skolēniem ir iespēja pateikties vecākiem, svarīgākajiem cilvēkiem savā dzīvē par lolojumu, mīlestību, audzināšanu, sapratni, atbalstu jau no pašas bērnības un cerību to saņemt arī turpmāk. Pateikties skolotājiem, īpaši pirmajiem skolotājiem, kuriem vienmēr būs atvēlēta vieta viņu sirdī par to, ka bija blakus, iedvesmoja neapstāties pie sasniegtā, atbalstīja un nesavtīgi dalījās zināšanās.

Gatavošanās procesā jaunieši pieaug un tā ir iespēja pašapliecināties. Viņiem ir jāpārvar savas bailes, nedrošība, mulsums, ir jāattīsta sevi, ir jācenšas savu gribu un negribu pakārtot kopējām klases interesēm un kārtībai, jāiemācās sadarboties ar citiem. Gatavojoties Pogū vakaram, saliedējas ne tikai klases kolektīvi, bet arī visas devītās klases. Un liels prieks ir par ieguvumiem – draudzību, smaidiem, atbalstu viens otram, pozitīvo enerģiju un apziņu. Lai arī kurp vedīs jauniešu turpmākais ceļš, viņi vienmēr būs piederīgi Ķekavas vidusskolai, savai klasei.



2023./2024.m.g.

9.c un 9.d klases skolēnu pārdomas par 1. marta Pogū vakaru.

Lūk, skolēnu atsauksmes un ieteikumi par skaisto un ilgi atmiņā paliekošo vakaru:

"Pogū vakars bija izdevies", "jauks un sirsniņš, atmiņā paliekošs."

"Mans pogū vakars bija izcilis. Visvairāk patika tam gatavoties, smuki ģērbties, uzlikt meikupu un parādīt vecākiem priekšnesumu, pilnu ar enerģiju un labām emocijām."

"Ļoti patika kopā būšana un vienotības sajūta."

"Komandas gars bija vienots, varēja sajūst pozitīvas emocijas."

"Tas bija kaut kas unikāls manā dzīvē, es šo dienu atcerēšos vienmēr."

"Šī diena bija perfekta-pilna ar dažādām emocijām, kuras noteikti paliks manā atmiņā vēl ļoti ilgi."

"Pogū vakars bija tādā līdzsvarā, ka palika tikai laba pēcgarša un spilgtas atmiņas."

"Man ļoti patika gatavošanās Pogū vakaram, sadarbošanās ar klases biedriem, dejošana."

"Gan priekšnesuma pirmajā, gan otrajā daļā bija daži misēkļi, bet mēs to uzņēmām ar prieku un smiekliem."

"Katrs priekšnesums nevar būt perfekts, bet galvenais ir, ka katrs piedalījās un parādīja īsto sevi."

"Man pogū vakars saistās ar to nelielo satraukumu, stāvēt uz skatuves pirms dziesmas, ar saliedēšanās sajūtu klases starpā, ar pārliecību par mūsu priekšnesumu, kas tika "slīpēts" daudzos desmitos treniņos, ar skaistām kleitām un dažādiem uzvalkiem."

"Katrs bija ģērbies svinīgi, un visi kopā izskatījāmies perfekti, staltie puīši uzvalkos, skaistās meitenes krāsainajās kleitās."

"Es jutos lieliski un pašpārliecināti, ka viss izdosies. Pašpārliecinātību man deva mana klase, jo zināju, ka drīkstēju uz viņiem paļauties. Mani klases biedri man deva īstu sadarbības un komandas sajūtu."

"Ļoti patika dejojot valsī, varētu to darīt biežāk."

"Gatavošanās process, protams, nebija viegls. Dažreiz šis viss likās neiespējami. Bija neskaitāmas idejas un stresa pilni mēģinājumi, bet klase bija kopā kā komanda, un mēs to paveicām" "un beigās rezultāts iznāca labāks nekā to iedomājos."

"Sajūtas, esot ar klasi kopā uz skatuves, bija fantastiskas un neapraķstāmas. Priekšnesums saliedēja klasi un deva labu klases kopīguma sajūtu, kas bija arī šī priekšnesuma mērķis", "esam forša un aktīva klase."

"Kopumā pašam ir jādara, jāpiedalās, vairākkārtīgi jāmēģina sev, nevis kādam citam. Jāparāda sevi, kāds esi."

"Paldies mūsu meitenēm par izdomātajām dejām, par pacietību un mudināšanu, lai mēs šo pasākumu varētu īstenot."

"Šo vakaru es izbaudīju no sirds un mani iedvesmoja mani vecāki, un vispār nebija satraukuma, jo visiem, kas bija zālē, bija labas emocijas un smails sejas."

"Šis pasākums ir iespēja, kas nav visās skolās, un es jutos pagodināta, ka spēju to izbaudīt."



Vēlējums nākamajiem devītajiem:

"Nebaidieties, uzdrīkstieties darīt!"

"Pogū vakara priekšnesums ir laiks, kad varat izlikt visu savas klases būtību radošā veidā, tāpēc neuztraucieties par to, ko citi padomās, esat jūs paši labākie!"

"Nesatraucieties tik daudz par plānošanu, bet gan izbaudiet kopā būšanu mēģinājumos, jo, kad viss būs beidzies, tā ļoti pietrūks!"

