

Pensionāru biedrības „Polārblāzma”- Ķekava - darba plāns 2018. gadam

1. Piedalīties:

- 1.1. - biedrības organizētos pasākumos - padomes sēdēs 1x2 mēnešos (pēc nepieciešamības arī ārkārtas sapulcēs) un valdes sēdēs.
- 1.2. - piedalīties Ķekavas novada organizētajos pasākumos: kultūras, sporta, labdarības, talkās un citos pasākumos.

2. Kultūras pasākumi:

2.1. Atpūtas pēcpusdienas (organizētas kopā ar kultūras namiem):

- 03. martā plkst.14.00 Doles TN Tēma “Tikai dzintars vien”.
- 02. jūnijā plkst.14.00 Doles TN Tēma „Ar sārtu rozi rokā”
- 06. septembrī plkst.14.00 Doles TN Tēma „Veltīts senioru dienai”.
- 14. decembris plkst. 14.00 Doles TN Tēma „Ziemassvētku gaidās”

2.2. Teātru, koncertu apmeklējumi (informācija Ķekavas novada avīzē)

2.3. Līnījdeju grupas nodarbības Ķekavas KN vai Doles TN 2x nedēļā.

3. EKSKURSIJAS:

3.1. Maršruts 1. Ekskursija “Ziedoņa muzejs”-Limbažu maizes ceptuvi “Lielezere” ar iespēju iepirkties - Igates muiža un pusdienas- Limbaži (sudraba muzejs, ekskursija pa pilsētu un muzeju apmeklējumi)

JŪLIJS 17, 18, 20.

3.2. Maršruts 2. “Vecauces pils un parks, Jaunauces pils un parks, Irbeņu audzētavas un pārstrādes saimniecība”

AUGUSTS 21, 22, 28, 29

3.3. Vienas dienas ekskursija “Vecmāmiņām ar mazbērniem līdz 14 gadiem”

Informācijai:

PIETEIKTIES UZ EKSKURSIJĀM ,UZ KONCERTIEM, TEĀTRIEM varēs pēc publikācijas Novada avīzē un mājas lapā.

- piesakoties braukšanai organizētās ekskursijās jāiemaksā pilna braukšanas maksas.
- par iespējamām izmaiņām jāzvana atbildīgam par ekskursiju ne vēlāk kā 1 nedēļu pirms izbraukšanas.
- Ja netiek ievēroti noteikumi, iemaksātā nauda netiek atmaksāta.
- Šo pasākumu mērķis nodrošināt autobusu lietderīgu izmantošanu.

4. Sporta aktivitātes kopā ar Sporta aģentūru. Piedalīties:

•----- augustā novada senioru spartakiādē. (Uzaicināt piedalīties seniorus no tuvākiem novadiem –Ķegums, Mārupe, Olaine

6.1 Daugmales peldbaseina apmeklējums ceturtdienās no 14:00 līdz 17:00 (transporta domes – bez maksas).

- Pirmdienās no 14:00 līdz 17:00 (transportu organizē paši).
- nūjošanas pasākumā „Veselības aplī” un ziemā „Mēs vēl varam un mākam slēpot”,
- Apmeklēt individuālās nodarbības Ķekavas Sporta centrā no pirmdienas līdz ceturtdienai no 11:00 līdz 15:00;
- Izmantot iespēju dažādot???? brīvā laika pavadīšanu, apmeklējot Ķekavas KN senioriem ierādītās jaunās telpās spēlēt dažādas galda spēles katru pirmdienu no plkst.10.30 līdz 13.00.

5. Turpināt sadarbību ar DIENAS CENTRU un Sociālo aprūpes centru un apmeklēt nodarbības :

- - Vingrošanas katru nedēļu pirmdienās, otrdienās, trešdienās un piektdienās;
- - dziedāšanas „Mēs jau dziedam” katru trešdienu plkst.12.00 .
- - Apmācība darbam ar datoru (pēc nepieciešamības)

6. Piedalīties Ķekavas bibliotēkas un Ingeras Bērziņas organizētos pasākumos

„Apceļosim pasauli neklātienē”,

“Sagaidīsim Latvijas 100 gadi stāstos un pasākumos”

INFORMĀCIJAI:

7. Ja Jums ir priekšlikumi, jautājumi, nepieciešama papildus informācija, būsiat gaidīti katru ceturtdienu no plkst.11.00 līdz 13.00 Ķekavas kultūras nama pagraba telpās.

Priekšlikumus apkopoja Priedīte