
VESELĪBA KĀ PROCESS. IMUNITĀTE.

Oskara Priedes saruna ar
Kasparu Vendeli Daugmalē.



Ir svarīgi apzināties kā mēs sadalām savus 100% enerģijas. Mūsu enerģiju paņem autonomie procesi (sirds ritms, elpošana, orgānu darbība), ķermeņa fiziskā kustība, ieradumu procesi, domāšana un radošie procesi.

Enerģiju paņem arī objekti, kuriem pievēršam uzmanību.

Latvija uz globālā fona ir veiksmes stāsts COVID-19 kontekstā, lielā mērā pateicoties tieši uzmanībai un fokusam, ar kādu gan valdība un institūcijas, gan arī sabiedrība kopumā attiecas pret šo jauno parādību. Mērķis – būt veseliem, darbspējīgiem.

Tomēr ikdienā vērojams pārāk mazs uzmanības fokuss uz šo pašu mērķi no cita skatupunkta. Cik daudz mēs ikdienā domājam un runājam nevis par slimības apkarošanu, bet gan par sevis stiprināšanu, lai slimība, pat ja tā skars, atstātu pēc iespējas mazāku ietekmi?

Aicinām uz izzinošu sarunu ar Kasparu Vendeli, kuru vadīs aktīvs viņa sekotājs Oskars Priede. Kaspars ir Latvijas *biohackinga* komūnas pamatlicējs, atzīts lektors un semināru vadītājs, kurš sniedz cilvēkiem zināšanas par snieguma uzlabošanu, veselību, domāšanu un ieradumu veidošanu labākai dzīvei.

Norises vieta:	Daugmales Multifunkcionālais centrs
Laiks:	29. oktobris, 19.00 – 20.30 (pulcēšanās no 18.40)
Dalība:	bez maksas