KONFERENCE

Erasmus+ Sports Projekta “Vietējo kopienu veselību veicinošu fizisko aktivitāšu stratēģiju izstrādes un īstenošanas prakses Eiropā. “ noslēguma konference

**“Veselību veicinošu fizisko aktivitāšu (VVFA) popularizēšanas prakses Latvijā.”**

**Laiks:** 2018.gada 25.oktobris.

**Vieta:** Ķekavas sākumskola, Nākotnes iela 3, Ķekava, Ķekavas pagasts, LV-2123.

**Mērķauditorija:** Latvijas pašvaldību sporta, tautas sporta, aktīvās atpūtas pasākumu, veselību veicinošu aktivitāšu organizatori, sporta skolotāji, NVO, sporta klubi.

Dalībnieki aicināti ierasties ērtā apģērbā, lai varētu piedalīties konferences otrās daļas praktiskajās nodarbībās.

PROGRAMMAS PROJEKTS

|  |  |
| --- | --- |
| 09:15 – 10:00 | Reģistrācija un rīta kafija |
| 10:00 – 10:15  10:15 – 10:20 | Konferences moderators – sporta žurnālists, riteņbraucēju kluba ĀdažiVelo dibinātājs ***Uģis Joksts***  Konferences atklāšanas uzruna – Ķekavas novada pašvaldības domes priekšsēdētāja ***Viktorija Baire*** |
| 10:20 – 10:50 | Par projektu un rezultātiem. ***Dace Cīrule*** – Ķekavas novada pašvaldības sporta aģentūras direktore |
| 10:50 – 11:20 | Valsts politikas iniciatīvas VVFA popularizēšanā Latvijā:  - Izglītības un Zinātnes ministrija, Sporta departaments, Valsts sekretāra vietnieks - departamenta direktors ***Edgars Severs***  - Slimību profilakses un kontroles centra Veselības veicināšanas departamenta Slimību profilakses nodaļas vadītāja vietniece ***Sanda Terela*** |
| 11:20 – 11:50 | Latvijas Vieglatlētikas savienība - Programmas "Bērnu vieglatlētika" īstenošana Latvijā |
| 11:50 – 13:00 | Labie prakses piemēri Latvijā VVFA veicināšanā vietējo iedzīvotāju vidū:   * Ķekavas novada pašvaldības sporta aģentūra, sporta organizators ***Andris Petrovs*** * Ogres novads ***Ilze Čiščakova*** - Oveselība * Jēkabpils sporta centrs, sabiedrisko attiecību speciāliste ***Lāsma Vindule*** - “Esi aktīvs Jēkabpilī!” * Ventspils, Sporta pārvaldes vadītāja ***Daina Paipala*** |
| 13:00 – 13:45 | Pusdienas (bez maksas) |
| 13:45 – 16:00 | **Praktiskās nodarbības** - jaunas idejas par VVFA.   1. **Telpu orientēšanās** - īss ievads, nepieciešamie palīglīdzekļi, izmēģināšana (sagatavota mini distance). ***Aigars Vārna* –** Latvijas orientēšanās federācijas skolu sporta komisijas vadītājs. 2. **Lielo Spēļu pēcpusdiena –** no idejas līdz realizācijai. 3. **Fizisko aktivitāšu iespējas brīvā dabā –** KSMR fitness (***Mārtiņš Rozenbergs un Kārlis Sprukts***); TRX sistēmu vingrošana, pilates, RIP un grupu treniņi (sertificēta trenere ***Kristīne Mūrniece***); nūjošana (trenere ***Dženeta Krūmiņa***). |

Konferenci organizē: Ķekavas novada pašvaldības sporta aģentūra